

ELLE PARIS BEAUTÉ

TOUTES AU **HAMMAM !**

Les journées raccourcissent, la pluie tombe, le moral chute... C'est le moment de se faire chouchouter au chaud ! Direction les meilleurs hammams de la capitale pour un délicieux moment détente et beauté.

SWEET SKIN

La plupart des hammams proposent la traditionnelle épilation orientale 100 % naturelle au sucre et au miel, comme dans le film libanais « Caramel ». Elle offre l'avantage de gommer la peau en même temps qu'elle l'épile, ce qui évite l'apparition de poils incarnés. On la recommande vivement pour le maillot et les aisselles... Seul hic, sa température un peu élevée, qui peut faire réagir les peaux fragiles. 40 € les jambes entières aux Bains d'Orient, 55 € le forfait maillot et bras au Hammam Pacha.

Mythique : le Hammam Pacha
Depuis six mois, le célèbre hammam de Saint-Denis a ouvert une deuxième adresse dans le 6^e arrondissement. Carrelage blanc, mosaïques, bois peint : Paris fait aussi bien que Saint-Denis ! Et la sieste dans la salle de repos est un pur régal.

Le plus : c'est tout neuf... et nickel.
Le moins : la grande dalle du hammam est peu confortable.

Où ? 17, rue Mayet (6^e).

Tél. : 01 43 06 55 55.

Combien ? Forfait repas + hammam + gommage + 15 min de massage à 90 €.

Tendance : les Bains du Marais
Idéalement situé, ce hammam a une clientèle fidèle, parmi lesquelles quelques stars. Il fait bon traîner dans la grande salle principale, toujours impeccable. En bonus, un salon de coiffure pour refaire son brushing.

Le plus : un vestiaire spacieux et de grandes douches.

Le moins : la salle de repos est un peu sombre.

Où ? 31-33, rue des Blancs-Manteaux (4^e). 01 44 61 02 02.

Combien ? Forfait hammam + gommage + 50 min de massage à 130 €.

Luxe : les Cent Ciel

Derrière la lourde porte en bois cloutée, un aller simple pour Marrakech ! 900 m² de lumières tamisées, d'odeurs sensuelles et de dépaysement total. Trois heures plus tard, on en ressort les soucis chassés et la peau lissée !

Le plus : le resto au toit amovible, très agréable aux beaux jours.

Le moins : la salle de gommage, où il fait un peu frisquet.

Où ? 45 bis, avenue Edouard-Vaillant, Boulogne (92).

Tél. : 01 46 20 07 01.

Combien ? Forfait hammam + gommage + rassoul + 25 min de massage à 120 €.

Chic : la Sultane de Saba

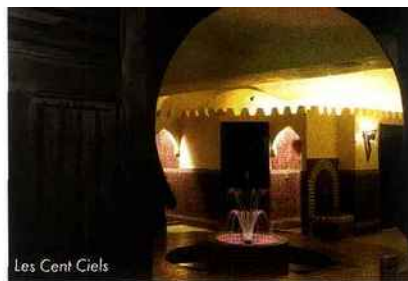
Eclairage à la bougie, tables de massage ébènes, lustres de Syrie, soins du monde... Embarquement immédiat pour un voyage oriental dans le tout nouvel espace de la Sultane de Saba, inauguré à Vincennes le mois dernier.

Le plus : le pédicure, qui fait des pieds tout doux tout beaux.

Le moins : le trop petit espace consacré au hammam.

Où ? 22, rue Lejemptel, Vincennes (94). Tél. : 01 48 08 19 09.

Combien ? Forfait hammam + gommage + enveloppement + masque + modelage à 105 €.



Les Cent Ciel

Cosy : Aux Bains Montorgueil

Ce hammam n'accueille qu'une dizaine de clientes à la fois, sur rendez-vous. La décoration, faite d'artisanat 100 % marocain, est ultra raffinée ! Privatisation possible sur demande.

Le plus : la piscine d'eau froide.

Le moins : la salle vapeur est malheureusement trop petite.

Où ? 55, rue Montorgueil (2^e).

Tél. : 01 44 88 01 78.

Combien ? Forfait hammam + gommage + 15 min de massage à 88 €.

Touristique : la Mosquée de Paris

Authentique ! C'est le mot d'ordre de ce hammam à l'architecture typique. Conçu pour accueillir beaucoup de monde, il sature aux heures de pointe... Mieux vaut bien choisir son moment pour être au calme.

Le plus : le bon restaurant marocain juste à côté.

Le moins : le manque d'intimité.

Où ? 39, rue Geoffroy-Saint-Hilaire (5^e). Tél. : 01 43 31 38 20.

Combien ? Forfait thé + hammam + gommage + 30 min de massage à 58 €.

Bobo : les Bains d'Orient

En plein 10^e, ce hammam-spa à la déco soignée se distingue des bains publics traditionnels du quartier. Après les soins, on grignote thé et pâtisseries, offerts dans la grande salle de repos.

Le plus : les soins au sel et à la boue de la mer Morte.

Le moins : des cabines de gommage communes...

Où ? 7, place de Stalingrad (10^e). Tél. : 01 40 05 03 90.

Combien ? Forfait hammam + gommage + 20 min de massage à 60 €.

MYRIAM LEVAIN

LE GUIDE

On pioche idées, conseils et adresses dans « Paris beauty », de Charlotte Roudaut (éditions Parigramme).