

**Soins. Hammams comme au Maghreb et massages asiatiques sont en vogue : notre sélection**

## Parfum d'Orient

► A tout changement de saison, il faut faire peau neuve. Pour se débarrasser de la grise mine de l'hiver, rien de tel qu'une bonne séance de hammam : au programme, un gommage anticellulites mortes, quelques enveloppements pour la souplesse de l'épiderme et des massages aux huiles essentielles pour la détente. Pendant l'hiver, deux nouveaux établissements se sont ouverts dans la capitale, dépaysement garanti.

### Soins traditionnels dans le 6<sup>e</sup>

Le nom vous dit peut-être quelque chose et pour cause, le grand frère de cet établissement fonctionne depuis vingt ans à Saint-Denis (93) et c'est une référence dans le domaine puisqu'il peut se vanter d'avoir accueilli Catherine Deneuve ou Juliette Binoche. « J'ai créé le hammam Pacha de Saint-Denis pour les Maghrébines, explique Georges Nataf, le propriétaire. Cela fait quatre ans que je cherchais un endroit assez grand et de plain-pied pour en créer un autre, adapté à une clientèle parisienne, qui vient pour se dépayser et se détendre. » Car ce Tunisien d'origine porte haut l'art du hammam : « Je les imagine moi-même, dans le style oriental, avec mes souvenirs d'enfance. » Une méthode qui fait mouche : l'établissement a souvent été choisi par les cinéastes pour y tourner des scènes de films, comme *La Vérité si je mens*.

Son nouvel écrin flambant neuf, situé dans le très chic 6<sup>e</sup>, à la place d'une ancienne école d'ingénieur, rassemble 650 m<sup>2</sup> de mosaïques blanches et bleues et de portes en bois peint multicolores. On oublie le monde extérieur en passant d'un bain de vapeur tiède à un bain de vapeur chaud. Au centre, de grandes dalles chaudes ainsi qu'un bain japonais (à jets) et un sauna accueillent les clientes adeptes des soins traditionnels. Des cabines fermées sont réservées aux massages et d'autres, ouvertes, aux gommages et aux enveloppements d'algues ou de rassoul. Après avoir fait peau neuve, on peut y rester manger des plats marocains mijotés sur place ou se prélasser dans la salle de repos à l'orientale. Les prix, eux, sont plus éle-

vés que ceux pratiqués à Saint-Denis (10 % de plus); le forfait Basic (entrée, savon noir et gommage) est à 60 € (30 € de plus pour rajouter un masque de beauté et un massage du visage).

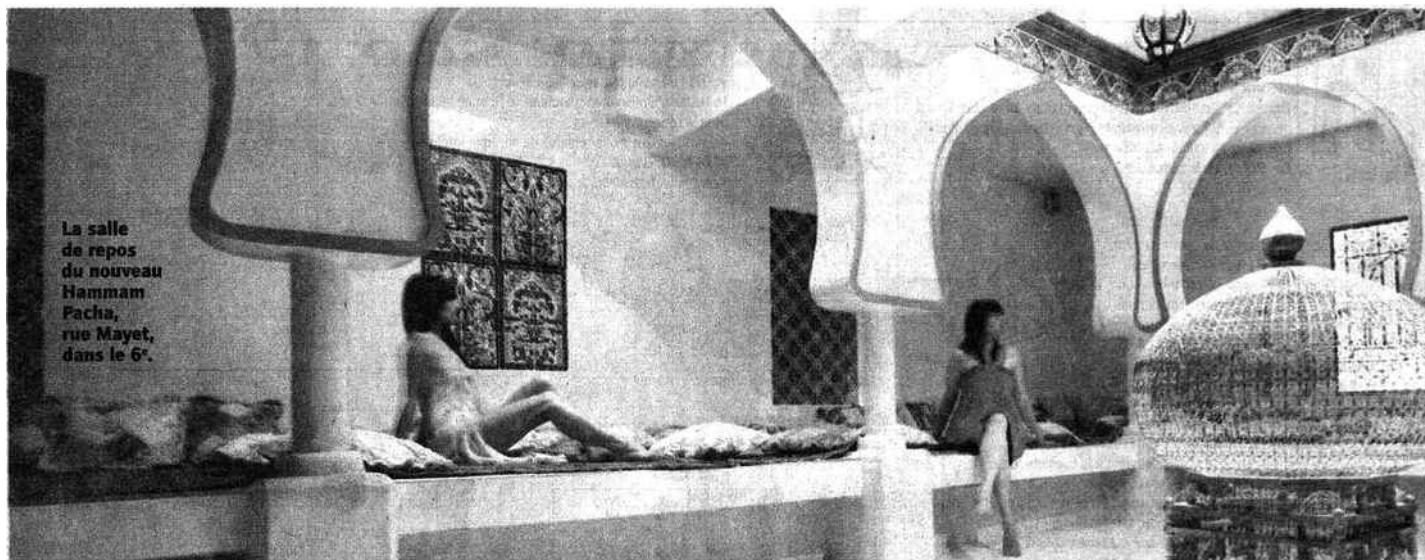
**Hammam Pacha, 17, rue Mayet (6<sup>e</sup>).**  
Rens. : 01 43 06 55 55. M<sup>o</sup> Duroc.

### Un hammam caché... place de Stalingrad (10<sup>e</sup>)

Posté sur la place de Stalingrad, entre le métro aérien et les voitures, on ne devine pas à première vue qu'un hammam se cache dans l'un des immeubles d'habitation alentour. Pourtant, après avoir sonné à l'interphone et gravi quelques marches d'escalier, 500 m<sup>2</sup> s'ouvrent sur les Bains d'Orient. Moins aérés que le Hammam Pacha, les bains de vapeur, en belles mosaïques blanches et couleur terre, décorés de statues, sont séparés des alcôves de soins et des cabines de massages, situées près du salon de thé et non loin du salon de coiffure. Ici, les soins proposés ne s'arrêtent pas à ceux d'un hammam traditionnel. On peut aussi bien s'offrir une séance de « Spajet » (sorte de cocon minceur), une séance d'UVA qu'une « évasion berbère » : après trente minutes de hammam, une esthéticienne effectue un gommage corporel avec une préparation à base de céréales berbères, d'eau de fleur d'oranger et d'huiles parfumées (argan, jasmin...) et achève le soin par un massage ultrarelaisant aux huiles essentielles de 45 minutes. Plusieurs sortes de massages sont proposés (ayurvédique, thaïlandais, shiatsu, californien). La salle de repos, jonchée de matelas blancs et de miroirs en bois sculpté, est parfaite pour siroter un thé à la menthe et quelques pâtisseries après les soins. Les tarifs : hammam à 30 €, hammam, gommage et massage 60 € et soins évasion berbère à 110 €.

**Les Bains d'Orient, 7, place de Stalingrad, 10<sup>e</sup>.** Rens. : 01 40 05 03 90  
ou [www.lesbainsdoriant.com](http://www.lesbainsdoriant.com).  
M<sup>o</sup> Stalingrad.

**Charlotte Langrand**



La salle de repos du nouveau Hammam Pachia, rue Mayet, dans le 6<sup>e</sup>.

DR

## Des spas proposent de nouveaux massages

### ■ Evasion thaïlandaise.

Le spa Ban Sabai s'agrandit et propose trois heures de bien-être et de détente absolue en duo (3 heures à deux, 390 €) : les 25 masseuses, qui viennent toutes de l'école de Wat Pho en Thaïlande, prodiguent un nouveau soin selon la méthode Nuad Bo Rarn (massage thaïlandais une heure à 85 €, gommage à la papaye, bain moussant à remous...). *Ban Sabai*, 12, rue de Lesdiguières (4<sup>e</sup>), 01 42 71 37 10.



■ Massages du cuir chevelu. Pour redonner du tonus à sa chevelure (Eugène Perma propose à des salons de coiffure, dont *Franck Avogadri*, 29, rue de Buci, 6<sup>e</sup>, 01 43 26 18 03, tarif massage essentiel de 14 à 40 € pour 30 min), de développer des massages selon la méthode An-Mo : ancêtre du shiatsu, elle se décline en cinq étapes : le diagnostic personna-

lisé, un « brossage céleste » qui détend le cuir chevelu, un bain et une application de concentrés et un massage énergétique du cuir chevelu. *Rens.* : 08 25 34 22 78 et [www.eugeneperma.com](http://www.eugeneperma.com)

■ Tradition chinoise. L'institut Jinna Yu propose des massages chinois bio (pour le corps, une heure à 47 €, massage des pieds pour une heure à 37 €), 17, rue Rennequin (17<sup>e</sup>). *Rens.* : 01 47 64 12 03.



Le hammam les Bains d'Orient vient d'ouvrir place de Stalingrad, dans le 10<sup>e</sup>.

DR